



bewegt!



Gymnastikhalle
Sportpark "Am Querweg"
Querweg 1, 53424 Remagen



Sportverein 1946 Kripp e.V.
Heitemeyerweg 12
53424 Remagen

Tel. 02642 9933307
rehasport@sv-kripp.de

*Weitere Infos
auf unserer Homepage*



Mitglied im Behinderten- und
Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.

Was ist Reha-Sport?

Reha-Sport (Rehabilitationssport) ist ein ärztlich verordnetes Bewegungstraining, das gezielt auf Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen abgestimmt ist. In Gruppen trainieren Sie unter fachlicher Anleitung, um Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu stärken, um den Alltag wieder besser zu meistern.

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und wird von der Krankenkasse übernommen.

Anleitung durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer.

REHA-SPORT

Neu ab
07.10.2025



bewegt!

Mehr Beweglichkeit
im Alltag



Dienstags
09:30-10:15 Uhr
Gymnastikhalle

Dauer: 45 Min pro Einheit

Weitere Termine in Planung

Teilnahme ohne
Mitgliedschaft möglich

In drei Schritten zum Reha-Sport



1.

Ärztliche Verordnung
ausstellen lassen
(Reha-Sport: Orthopädie)



2.

Verordnung durch die
Krankenkasse
genehmigen lassen



3.

Kontaktaufnahme
mit uns

Mehr Beweglichkeit im Alltag

REHA-SPORT Bereich Orthopädie

Fördern Sie Ihre Gesundheit
bei/nach:

- ✓ Beschwerden
- ✓ Operationen
- ✓ Chronischen Erkrankungen
(Arthrose/
Rückenschmerzen/
Gelenkprobleme)
- ✓ Übergewicht
- ✓ Vielsitzer
- ✓ Sporteinsteiger
- ✓ Wiedereinstieg nach
längerer Pause

